



LES TOISES

Centre de psychiatrie
et psychothérapie



Consultation spécialisée

Musicothérapie



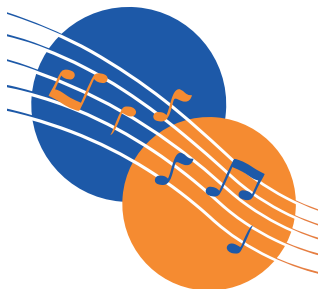
La musicothérapie est une forme autonome de thérapie psychodynamique dans laquelle la musique est employée de façon ciblée lors du processus thérapeutique pour le rétablissement, le maintien et le développement de la santé. Elle peut également être utilisée comme moyen d'évaluation diagnostique (au sens musicothérapeutique et non médical)

Association suisse de musicothérapie (ASMT/SFMT)



PRÉSENTATION

Cette consultation s'adresse aux personnes de tous âges et peut se décliner sous différentes formes selon le projet de soin ou d'accompagnement. Les séances peuvent être proposées de façon **individuelle ou en groupe** en utilisant une technique de musicothérapie dite « active » ou « réceptive ».



MÉTHODES

• La musicothérapie active

Le patient devient acteur-créateur et s'exprime à travers la musique et les sons à l'aide de sa voix ou d'instruments.

• La musicothérapie réceptive

Le patient participe activement à travers à l'écoute, mobilisant ainsi son attention et sa concentration.

OBJECTIFS

- Créer, restaurer et maintenir les moyens de communication et de relation chez des personnes en souffrance.
- Proposer une thérapie de communication non-verbale portée sur le côté sensitif et émotionnel en s'appuyant sur le média musical ; permettre à la personne de s'exprimer autrement.
- Restaurer et maintenir les fonctions cognitives, sensorielles et motrices.
- Développer la communication et la relation à l'autre.
- Apporter un soutien relationnel et émotionnel afin d'étayer le ressenti de la personne.

DOMAINES

- **Cognition** : Stimulation du langage, des praxies, des gnosies, de l'attention, des fonctions exécutives, de la mémoire et du développement psychomoteur.
- **Psychomotricité** : Agissement sur l'hypertonie musculaire, mobilisation, latéralisation et coordination des membres.
- **Psychologie** : Régulation de l'humeur, diminution de l'anxiété, expression émotionnelle et gestion de la douleur.
- **Psychosocial** : Soutien et développement de l'estime de soi, la relation et la communication.



Les prestations sont remboursées par l'assurance complémentaire

DEMANDE D'UN BILAN OU D'UNE PRISE EN SOINS

Pour obtenir davantage d'informations, rendez-vous sur notre site Internet, ou scannez ce code avec votre smartphone.



www.lestoises.ch



0 584 580 580