



**LES TOISES**

Centre de psychiatrie et psychothérapie

**LIEU**

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

**Visioconférence uniquement**

**INSCRIPTION ET COÛT**

CHF 40.-

⇒ Gratuit pour les thérapeutes qui vont exercer sur la plateforme Les Toises Online

Pour vous inscrire, rendez-vous sur la page « Agenda » de notre site Internet

[www.lesstoises.ch/agenda](http://www.lesstoises.ch/agenda)

Votre inscription sera prise en compte dès réception du paiement

Délai d'inscription ▶ **24h à l'avance**

**INFORMATION**

Brianne Braillard  
Responsable de la formation

[brianne.braillard@lesstoises.ch](mailto:brianne.braillard@lesstoises.ch)

FORMATION

# LA VIDÉO-CONSULTATION

MERCREDI 2 OCTOBRE 2024 | 12H00 - 13H30

## PRÉSENTATION

### La vidéo-consultation

Initiée en Amérique du Nord dans les années 1950, longtemps réservée à un usage marginal, la télémédecine est devenue depuis la pandémie de Covid-19 l'une des modalités d'exercice au quotidien dans de nombreuses spécialités, qui vont de la radiologie au monitoring cardiaque des patients. La psychiatrie et la psychothérapie font partie des spécialités dans lesquelles la quasi-totalité de la pratique peut s'effectuer à distance, à condition d'en respecter les principes fondamentaux. À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ▶ Prendre en charge à distance des enfants, adolescents, adultes en psychiatrie et psychothérapie
- ▶ Maîtriser les situations à risques dans une pratique à distance
- ▶ Savoir communiquer à distance avec les patients et leur entourage (*personnel et sanitaire*)
- ▶ Comprendre les enjeux de la vidéo-consultation transfrontalière : cadre éthique, déontologique, limites

## PROGRAMME



<b>12h00</b>	<b>Introduction à la télémédecine</b>
	La télémédecine
	Soigner à distance en santé mentale : enjeux éthiques, déontologiques et organisationnels
	<b>Le cadre thérapeutique</b>
	Mise en place du cadre thérapeutique
	Cas pratiques sur l'exercice transfrontalier
	Discussion sur les soins à distance, de l'exception pandémique à une pratique régulière
<b>13h30</b>	<b>Fin de formation</b>
	VALIDATION : un questionnaire individuel (QCM) permettra de valider les acquis de la formation.

## INTERVENANT



**Dr méd. Bernard Astruc**  
Spéc. psychiatrie – psychothérapie

Le Dr méd. Astruc pratique la vidéo-consultation depuis 2010. Il est l'un des fondateurs du réseau international Eutelmed, participe régulièrement à des colloques et congrès sur ce thème, a émis des recommandations sur cette pratique et formé de nombreux professionnels de santé dans le monde.

**Publications**

- ▶ « Intérêt de la télé-psychiatrie pour la prise en charge des patients : enjeux et questions d'une pratique nouvelle », Bernard Astruc, Chantal Henry, Marc Masson | Mars 2013 | Annales médico-psychologiques 171(2):61-64
- ▶ « Thérapies d'adolescents par vidéo-consultation », Bernard Astruc, Monia Latrouite-Ma, Chrystel Chaudot | Janvier 2015 | Adolescence T33(3):573
- ▶ « Enjeux et perspectives de la psychiatrie libérale : le développement de la télé-psychiatrie », Bernard Astruc | Janvier 2019 | Annales Médico-psychologiques revue psychiatrique 177(1)