



**LES TOISES**

Centre de psychiatrie et psychothérapie

**LIEU**

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

Avenue des Mousquines 4  
1005 Lausanne

Salle de conférence (RI)

**INSCRIPTION ET COÛT**

CHF 30.-

Inscription obligatoire avant

▶ avant le 1<sup>er</sup> octobre 2018

sur [www.les-toises.ch](http://www.les-toises.ch)

L'inscription sera prise en compte dès réception du paiement.

**INFORMATION**

Laetitia Boiteux  
Responsable de la formation

[laetitia.boiteux@les-toises.ch](mailto:laetitia.boiteux@les-toises.ch)

# TABAGISME ET MALADIE PSYCHIQUE

Jeudi 11 octobre 2018 | 14h à 16h

2 crédits SSPP

## PRÉSENTATION

**Les Toises – Centre de psychiatrie et de psychothérapie** souhaite soutenir les usagers qui désirent réduire et/ou arrêter leur consommation de tabac en leur proposant une consultation d'évaluation et d'aide au contrôle du tabagisme. Cette prise en charge est réalisée par un binôme de professionnels de la santé mentale et inclut un programme groupal d'aide au contrôle et au sevrage. Cette offre de soins sera intégrée aux soins des troubles psychiques dès le mois de septembre 2018.

**Le Centre des Toises** a développé une collaboration avec le **CIPRET-Vaud**, qui est le centre de référence cantonal en matière de prévention du tabagisme et a pour mission de développer des projets ainsi qu'une expertise dans ce domaine.

Son travail est entre autres d'assurer l'information en matière de prévention du tabagisme auprès de la population, des autorités, des entreprises et des professionnels de la santé, du social et de l'éducation du canton de Vaud.

Fort de cette nouvelle collaboration, le **Centre des Toises** a le plaisir de vous proposer une formation qui traitera du tabagisme lié à une maladie psychique. Elle abordera notamment les mesures existantes pour une prise en charge adaptée du patient ayant un projet de sevrage.

Des renseignements détaillés au sujet des actions menées par le **CIPRET-Vaud** sont à disposition sur le site internet :

[WWW.CIPRETVAUD.CH](http://WWW.CIPRETVAUD.CH)

## INTERVENANTS

**Dr méd. Isabelle JACOT-SADOWSKI** Tabacologue, médecin agréé Promotion Santé Vaud/Policlinique médicale universitaire, Lausanne

**Madame Valentine GUENIN** Chargée de projet, CIPRET-Vaud/Promotion Santé Vaud, Lausanne

**Coordinateur**  
**Dr méd. Jean-Philippe LANG** Spéc. psychiatrie - psychothérapie

## PROGRAMME

**14H Besoins des professionnels travaillant dans des institutions psychiatriques du canton de Vaud en matière de prise en compte du tabagisme**

**14H15 Tabagisme et maladie psychique**  
*CIPRET-Vaud, Dr méd. Isabelle JACOT-SADOWSKI*

- ▶ Introduction, épidémiologie
- ▶ Lien entre tabagisme et maladie psychique
- ▶ Intervention d'aide au sevrage tabagique : conseil médical, traitements pharmacologiques, autres méthodes
- ▶ Efficacité des interventions d'aide à l'arrêt du tabac lors de maladie psychique
- ▶ Sécurité des médicaments d'aide à l'arrêt du tabac
- ▶ Rôle de l'arrêt du tabac sur la maladie psychique

**15H30 Présentation du projet d'intervention au Centre des Toises**

