

GROUPE

Atelier créatif

LES OBJECTIFS

- ▶ Créer un environnement convivial et sans jugement, propice au partage et à la confidentialité.
- ▶ Restaurer le bien-être émotionnel et encourager les interactions sociales.
- ▶ Explorer la psyché et envisager de nouvelles perspectives.
- ▶ Affronter ses difficultés et se questionner.
- ▶ Prendre du plaisir et se relier à son enfant intérieur.
- ▶ Se concentrer sur les aspects positifs et ses possibilités de croissance.

INFORMATIONS

Groupe de paroles incluant des activités d'art-thérapie, de méditation et de psychodrame humaniste. Ouvert aux adolescents et adultes en quête de soutien émotionnel et désireuse d'explorer sa créativité. Aucun talent artistique n'est requis.



Lieu

Établissement de Neuchâtel

Route des Falaises 74 | CH - 2000 Neuchâtel



10 participants **Groupe ouvert**



1h45 **Toute l'année**



Les mardis de 16:30 à 18:45



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Maryna Zhuravel

Psychologue

Katharina Buchtler

psychothérapeute reconnue au niveau fédéral - psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.