

GROUPE

Atelier Senteur

LES OBJECTIFS

- ▶ Eveiller les émotions puis rappeler les souvenirs.
- ▶ Stimuler la mémoire ancienne et le langage afin d'apaiser.
- ▶ Être pleinement dans l'instant présent et oublier ses souffrances.
- ▶ Communiquer au-delà du langage verbal.

INFORMATIONS

L'atelier senteur est un outil pour stimuler émotions, mémoire et langage. Le système limbique est le lieu de stockage des souvenirs. Il peut être directement réactivé par la respiration d'odeurs. Cette dernière permet à l'individu de se reconnecter avec son histoire singulière pour stimuler ses émotions, sa mémoire et son langage. Il s'adresse à tout public à partir de 18 ans, sauf aux patients connus pour hypersensibilité olfactive, troubles dissociatifs de fréquence régulière ou avec des attitudes et des comportements incompatibles avec un travail de groupe. Toute allergie connue doit être signalée.



Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



8 participants **Groupe ouvert**



1h30 **8 séances**



Les jeudis de 10:45 à 12:15



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Joao Rebeca

psychiatre psychothérapeute

Elise Matignon

Infirmière

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.