

GROUPE

Compétences sociales et émotionnelles pour adolescents

LES OBJECTIFS

- ▶ Entrer en contact avec l'autre
- ▶ Développer ses compétences de communication
- ▶ Apprendre à exprimer ses besoins et accueillir les critiques constructives
- ▶ Renforcer son estime de soi
- ▶ Reconnaître et ressentir ses émotions

INFORMATIONS

Ce groupe s'adresse aux adolescents âgés de 11 à 14 ans. Le but de ce groupe est d'entraîner ses compétences sociales (communiquer de manière assertive, trouver une juste place au sein d'un groupe), de développer une estime de soi stable (s'observer, se définir, et se comprendre) et de développer ses compétences émotionnelles.

Nous utiliserons divers supports à la fois ludiques et structurés, afin d'expérimenter toutes ces notions.

Le groupe débutera le mardi 7 janvier 2025 à 17h, il aura lieu toutes les semaines sur 12 séances, hors vacances scolaires.

Nous vous invitons à contacter les animateurs du groupe pour plus d'informations et...



Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



6 participants **Groupe fermé**



1h30 **12 séances**



Les mardis de 17:00 à 18:30



Groupe animé par :

Séverine Linerol

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Carole Nendaz

Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.