

GROUPE

Dépression

INFORMATIONS

Groupe de parole et d'échanges de personnes réunies autour de leur problématiques dépressives, selon une approche analytique.

LES OBJECTIFS

- ▶ Favoriser l'ouverture et le dialogue
- ▶ Renouer avec les contacts sociaux
- ▶ échanger autour de problématiques communes ou singulières
- ▶ Partager des stratégies sources de résilience
- ▶ Acquérir une meilleure connaissance de soi, des émotions et des propres ressources



Lieu

Établissement de Bienne

Rue Général-Dufour 17 | CH - 2502 Bienne



6 participants **Groupe semi-ouvert**



1h30 **12 séances**



Les mercredis de 14:15 à 15:45



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Kevin Bourquin

Psychologue

David Donnicola

Psychologue FSP

Dr Rym Gamha

Médecin-assistante

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.