

GROUPE

Groupe de parole et accompagnement par le chien

LES OBJECTIFS

- ▶ sortir de l'isolement et créer le lien social à travers une activité en groupe
- ▶ Développer les facultés d'écoute et d'attention
- ▶ Explorer et exprimer ses émotions à l'aide de la zoothérapie
- ▶ Expression de soi face aux autres
- ▶ Communication et affirmation de soi
- ▶ Gestion des émotions
- ▶ Verbalisation du vécu et mise en mots de ses ressentis
- ▶ Développement de l'empathie, de la compréhension et de l'écoute

INFORMATIONS

Il s'agit d'un groupe de parole, de discussions, d'échanges, d'écoute et de mise en commun de vécus autour de différents thèmes amenés par les participant-e-s.

Atelier ouvert pour toutes les pathologies stabilisées confondues chez des patients âgés de 25 à 65 ans. Il se déroule par session de 10 séances à raison de deux séances par mois.

Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon

6 participants **Groupe fermé**

 1h30 **10 séances**

 **Les mercredis** de 14:30 à 16:00

 Àge minimum requis : **25 ans**

Groupe animé par :

Mélissa Staecheli

Psychologue, Psychothérapeute FSP

coraline Beytrison

psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.